

タイピングの練習について

Q. なぜタイピングを練習するの？

キーボードを見ないでタイピングできれば、次のようなメリットがあります。

- 打っている姿がかっこいい
- レポートや課題の作成も短時間でできる
- 仕事の能率も上がる

パソコンは、キーボードが使えないと何もできません。スムーズにできるように練習しましょう。

Q. ホームポジションってなに？

キーボードをタイピングするときの、指を置く正しい位置のことです。親指以外のそれぞれの指を最初に決められたキーにおきます。

- 左手の小指から順に「A」「S」「D」「F」におく
- 右手の人差し指から順に「J」「K」「L」「;」におく
- 親指はスペースキーにおく



また、それぞれの指は次の表のように、担当するキーが決まっています。

左手		右手	
小指	1 Q A Z	小指	0 P ; /
薬指	2 W S X	薬指	9 O L .
中指	3 E D C	中指	8 I K ,
人差し指	4 R F V	人差し指	7 U J M
	5 T G B		6 Y H N

Q. タイピング前・後の運動は？

慣れないうちは、短時間でも疲れてしまいます。運動をしてリラックスして練習しましょう。

1. 肩を上下に動かす
2. 肩を前回り・後回りに、ぐるぐる回す
3. 両手を前に伸ばして、手のひらを下にして、手を握ったり開いたりを繰り返す
4. 両手を前に伸ばして、手のひらを上にして、手を握ったり開いたりを繰り返す
5. 指の力を抜いて、両手首を、軽く振る

Q. タイピングを練習するには

ノートパソコンで練習

大学から貸与されたノートパソコンの「デスクトップ」には、練習ソフトがあります。次のように操作して練習しましょう。

1. デスクトップの「タッチタイピング」を開く
2. 「美佳のタイプトレーナー」か「タイプウェル」を開く
3. それぞれの練習ソフトで練習をしましょう

実習室で練習

練習ソフト「KIKAMOGU」(キーの位置を覚えるソフト)と「KIKATYPE」(タッチタイプを覚えるソフト)を用意しました。次のように操作すれば、自分の成績を管理できます。

1. 「マイコンピュータ」「Fsの資料課題」「kawano」「配布」を開く
2. 「タイプトレーナー」のアイコンを右クリックし、「コピー」を選ぶ
3. 「マイドキュメント」を開き、ウィンドウの中を右クリックして「貼り付け」を選ぶ
4. 「タイプトレーナー」を開き、それぞれのソフトのフォルダをひらく

Q. タイピング練習のコツは？

1. 指は常にホームポジションにおく！
打ち終わったらホームポジションに戻す
2. はじめはつらくても、キーボードは見ないで打つ！
ハンカチとかで手元を隠してもよい
3. はじめはゆっくりでよいので、正確に打つ！
目標は正解率98%以上
4. 練習は、できるだけ毎日少しずつ練習する
30分間の練習を毎日続けるほうが、長時間練習するより効果的